

Informationsbroschüre



Informationsbroschüre



Herzlich Willkommen bei moving Sportcamps

Wir von moving Sportcamps organisieren sportliche, bewegte Ferienwochen im Rahmen von fünftägigen Camps (ohne Übernachtung).

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche und findet während den Schulferien statt.

Auf die Kinder wartet eine Woche voller Sport, Spiel und Spass.

In der Region rund um den Zürichsee, March-Höfe, sowie Linth/See-Gaster bis ins Glarnerland organisieren wir diverse Sportwochen für Schülerinnen und Schüler aus der Umgebung.

In dieser Informationsbroschüre erhalten Sie Informationen zu unseren Angeboten und unserem Unternehmen.

Inhaltsverzeichnis

Unsere Sportcamps – unsere Motivation.....	Seite 3
Unsere Camps - Informationen.....	Seite 4
Polysportive Camps	Seite 5
Outdoorcamps.....	Seite 6
Fussballcamps.....	Seite 7
Eishockey-Camps	Seite 8
Über uns	Seite 9
Zusammenarbeit mit Schul- und Ortsgemeinden.....	Seite 11
Gönner werden.....	Seite 12
Kontakt	Seite 13



Unsere Sportcamps – unsere Motivation

Mit moving Sportcamps sportliche, abwechslungsreiche Ferienwochen für Primarschulkinder anzubieten und Kindern, sowie Eltern mit diesem Projekt ein vielfältiges Angebot und einen Mehrwert bieten zu können – das ist unsere Vision.

Unsere Motivation:

- Kindern eine bewegte, spassbringende Woche mit Freunden ermöglichen
- Ein sinnvolles Ferienprogramm anbieten
- Den Kindern spielerisch und lustvoll Freude an Bewegung vermitteln
- Möglichkeiten zum Ausleben des kindlichen Bewegungsdrangs bieten
- Kindern verschiedene Sportarten und Spiele näherbringen

Feriencamps für Kinder:

- Eine bunte, abwechslungsreiche Ferienwoche wartet auf die Kinder
- Kinder haben die Gelegenheit, viele neue Freundschaften zu knüpfen
- Neue Sportarten können ausprobiert werden
- Es gibt viele Gelegenheiten für Spiel und Bewegung
- Sport fördert die Sozialkompetenz in vielen Bereichen
- Regelverständnis, Fairness, Zusammenhalt und Teamgeist werden trainiert

Wichtig für die Eltern:

- Professionelle Leitung und Betreuung der Kinder
- Entlastung für (berufstätige) Eltern während der Schulferien
- Angebot für Ganztagesbetreuung (8.00-9.30 Uhr und 16.00-17.00 Uhr)
- Kinder essen im Camp (Zwischenverpflegungen und gemeinsames Mittagessen)
- Gesunde, kindgerechte Ernährung während der Sportcamps

Unsere Camps

Unsere regionalen fünftägigen Ferien camps für Kinder im Primarschulalter ermöglichen den Kindern, verschiedene Sportarten kennenzulernen und zu vertiefen. Eine Woche voller Sport, Spiel, Bewegung und Spass wartet auf die Kinder.

Die Camps finden ohne Übernachtung statt. Ob polysportiv mit vielen verschiedenen Sportarten und Spielen, Outdoor camps in der Natur oder spezifische Fussball- oder Eishockey camps – für jeden ist etwas dabei.

Allgemeine Informationen

Dauer:	Montag bis Freitag
Camp-Zeiten:	9.30 Uhr - 16:00 Uhr (ohne Übernachtung)
Mittagessen:	Das Mittagessen ist inbegriffen, wir essen gemeinsam Wir legen Wert auf eine gesunde, ausgewogene und kindgerechte Ernährung.
Verpflegung:	Die Verpflegung (Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke) ist inklusiv.
Vor-/Nachbetreuung:	Für berufstätige Eltern besteht die Möglichkeit einer Vor- und Nachbetreuung Ihrer Kinder von 8.00 Uhr – 17.00 Uhr (ausser bei Outdoor camps)
Kosten für 5 Tage:	300.- Polysportive Camps, Fussball- und Eishockey camps 280.- Outdoor camps
2. Kind einer Familie:	20.- Rabatt
Kosten	
Vor- & Nachbetreuung:	100.- pro Woche
Extras:	Jedes Kind erhält ein T-Shirt geschenkt, sowie weitere kleine Erinnerungsgeschenke

Polysportive Camps

In den polysportiven Camps von moving Sportcamps entdecken die Kinder während 5 Tagen viele verschiedene Sportarten.

Neue Sportarten ausprobieren, bekannte Sportarten vertiefen und viel Bewegung, Spiel und Spass machen die polysportiven Camps aus.

Während einer Woche lernen die Kinder 6-8 Sportarten kennen. Dazu gibt es immer wieder lustige und abwechslungsreiche Spiele.

Am Schluss der Woche zeigen die Kinder den Eltern in einer kleinen Show, was sie alles ausprobiert und gelernt haben.



Je nach Lokalität stehen folgende Sportarten zur Verfügung:

- Unihockey
- Fussball
- Bodenturnen / Akrobatik
- Tanzen
- Kampfsportarten
- Tennis
- Badminton
- Volleyball
- Basketball
- Bewegungslandschaften
- Orientierungslauf
- Klettern
- Inline Skating
- Velofahren
- Wandern
- Eislaufen/Eishockey
- Spiele
- ... und Vieles mehr

Das konkrete Wochenprogramm wird je nach Lokalität individuell zusammengestellt. Die Kinder und Eltern erhalten das detaillierte Programm bis spätestens 2 Wochen vor dem Camp.

Outdoorcamps

In den moving Outdoorcamps verbringen die Kinder eine bewegte, spielerische Woche in der Natur.

Im Wald, auf umliegenden Wiesen und manchmal auch auf Sportplätzen verbringen wir 5 Tage im Freien.

Die Outdoorcamps bieten ein vielseitiges Angebot an Aktivitäten in der Natur. Das Mittagessen wird gemeinsam im Wald über dem Feuer gekocht.



Je nach Lokalität erwartet die Teilnehmer:

- Hütten bauen
- Spiele
- Schnitzen und Sägen
- Schnitzeljagd
- Orientierungslauf
- Land-Art (Kunst und Gestaltung mit Naturmaterialien)
- Stauen an Gewässern
- Postenlauf
- Wandern
- Feuer machen
- Töpfern und brennen im Feuer
- Gemeinsames Kochen
- Seilpark aufbauen (Slacklines, Seile, Brücken,...)
- ... und Vieles mehr

Das konkrete Wochenprogramm wird je nach Lokalität individuell zusammengestellt. Die Kinder und Eltern erhalten das detaillierte Programm bis spätestens 2 Wochen vor dem Camp.

Fussballcamps

In den Fussball-Camps von moving Sportcamps erhalten die Kinder während 5 Tagen die Gelegenheit, durch gezielte und vielseitige Trainings ihre Fussballtechnik zu verbessern – und natürlich viel Fussball zu spielen.

Spass und Freude am Fussballspiel stehen im Mittelpunkt dieser Sportwoche. Auf spielerische Weise werden Taktik, Ausdauer und Kondition, sowie Koordination trainiert. Neben abwechslungsreichen Trainingseinheiten gibt es auch viele Gelegenheiten für Fussballmatches.

Als Höhepunkt der Woche gibt es ein Turnier in Form einer «Mini-Weltmeisterschaft». Die Fussball-Camps stehen allen Kindern offen – ob aus einem Fussballverein, Freizeitfussballern oder Anfängern – wir bieten für alle Niveaus ein spannendes Programm. Entsprechend spielen und trainieren die Kinder in Niveaugruppen.



Folgende Bereiche werden in unseren Fussballcamps trainiert und angeboten:

- Technik
- Taktik
- Kondition
- Koordination
- Schnellkraft
- Beweglichkeit
- Torhütertraining
- Laufschiule
- Hallenfussball
- Futsal
- Fussballmatches
- Turniere

Das konkrete Wochenprogramm wird je nach Lokalität individuell zusammengestellt. Die Kinder und Eltern erhalten das detaillierte Programm bis spätestens 2 Wochen vor dem Camp.

Eishockey-Camps

In den Eishockey-Camps von moving Sportcamps erhalten die Kinder während 5 Tagen die Gelegenheit, durch gezielte und vielseitige Trainings ihre Schlittschuh- und Eishockeytechnik zu verbessern.

Spas und Freude am Eishockey-Spiel stehen im Mittelpunkt dieser Sportwoche. Auf spielerische Weise werden Taktik, Ausdauer und Kondition, sowie Koordination trainiert. Neben abwechslungsreichen Trainingseinheiten gibt es auch viele Gelegenheiten für Eishockeymatches.

Die Eishockey-Camps stehen allen Kindern offen – ob aus einem Eishockeyclub, Hobbyspielern oder Anfängern – wir bieten für alle Niveaus ein spannendes Programm. Entsprechend spielen und trainieren die Kinder in Niveaugruppen.



Folgende Bereiche werden in unserem Eishockey-Camp trainiert und angeboten:

- Schlittschuhlaufen
- Schlittschuhtechnik
- Spieltechnik Eishockey
- Taktik
- Kondition
- Koordination
- Schnellkraft
- Beweglichkeit
- Torhütertraining
- Stocktechnik
- Schusstechnik
- Eishockey-Matches

Das konkrete Wochenprogramm wird je nach Lokalität individuell zusammengestellt. Die Kinder und Eltern erhalten das detaillierte Programm bis spätestens 2 Wochen vor dem Camp.

Über uns

Unsere Liebe für Sport und Kinder hat uns zu dem gemeinsamen Projekt «moving Sportcamps» inspiriert.

Unsere Berufe sind auch unsere Berufung. Für Kinder aus der Region erlebnisreiche und aktive Ferienwochen zu organisieren und ihnen unsere Begeisterung für Sport weiterzugeben ist für uns ein Projekt, hinter dem wir mit viel Herzblut, Energie und Freude stehen.

moving Sportcamps - Das sind wir



Tabea Rostin

**Inhaberin,
Administration/
Sponsoring und
Hauptzuständige für
Outdoorbereich**

Kindergarten- und Unterstufenlehrerin mit Sportlehrberechtigung

"Ich bin Kindergarten- und Unterstufenlehrerin mit viel pädagogischer Erfahrung und Leidenschaft für die Arbeit mit Kindern.

Ich habe die Sportlehrberechtigung für den Kindergarten und die Primarstufe und unterrichte Sport mit grosser Freude. Auch in meiner Freizeit sind mir Bewegung und verschiedene sportliche Betätigungen sehr wichtig und ein grosses Hobby von mir.

Ich habe Weiterbildungen im Bereich Naturpädagogik absolviert und bringe eine grosse Verbundenheit zur Natur und unserer Umwelt mit. Daher sind die Outdoorcamps für mich eine Gelegenheit, dies auch den Kindern näherzubringen. "

Mile Milanovic

**Inhaber,
Administration/
Sponsoring,
Hauptzuständiger für
Polysport, Fussball-
und Eishockey-Camps**

**Fitnessinstruktor, Groupfitnessinstruktor,
Personaltrainer, Juniorenfussballtrainer**

"Als ausgebildeter Fitnessinstruktor mit langjähriger Berufserfahrung, sowie vielseitigen Groupfitness- und Personaltrainererfahrungen, verfüge ich über ein fundiertes und breites Wissen im Sportbereich.

An meinem Beruf schätze ich es besonders, meine Sportbegeisterung an andere Menschen weitergeben zu können. Auch der gesundheitliche Aspekt ist mir sehr wichtig.

Sport ist meine grosse Leidenschaft. Seit frühester Kindheit habe ich aktiv Fussball, Eishockey und Streethockey gespielt, sowie Kampfsport betrieben. Bis heute bin ich sportlich sehr vielseitig aktiv.

Kinder und Jugendliche habe ich bereits in verschiedenen Sportcamps und Juniorenteams als Trainer begleitet. Als angehender Jugend und Sport – Leiter liegt heute mein Schwerpunkt auf dem Kindersport."



Zusammenarbeit mit Schul- und Ortsgemeinden

Sie möchten ein Sportprojekt unterstützen, welches Kindern und Jugendlichen Bewegung und sportliche Aktivitäten ermöglicht?

Mit dem Projekt moving Sportcamps leisten wir einen aktiven Beitrag zur Kindersportförderung.

Der Regionalsport wird gefördert und Kinder aus der Region bekommen ein vielseitiges Angebot für eine sinnvolle, bewegte Feriengestaltung.

Auch für die Eltern der jeweiligen Ortsgemeinden soll moving Sportcamps einen Mehrwert bringen, indem wir unter anderem berufstätigen Eltern eine professionelle Ferienbetreuung ihrer Kinder ermöglichen.

Dadurch erhalten auch die Gemeinden ein zusätzliches Sport- und Betreuungsangebot für Ihre Einwohner/innen.

Die moving Sportcamps finden in Sportanlagen, Mehrzweckhallen, Eishallen und auf Sportplätzen, sowie in Waldabschnitten statt.

Um unsere Sportcamps anzubieten, hoffen wir auf die Unterstützung und Zusammenarbeit mit den jeweiligen Schul- und Ortsgemeinden.

Wir freuen uns auf zahlreiche spannende Zusammenarbeiten und Partnerschaften.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Gönner werden

Nicht alle Kinder haben dieselben Privilegien.
Viele Familien können sich eine Ferien-Betreuung Ihrer Kinder, sowie besondere Aktivitäten, Ausflüge oder einen Urlaub nicht leisten.

Wir wünschen uns, dass jedes Kind, welches Lust dazu hat, an einem moving Sportcamp teilnehmen kann.

Werden Sie Gönner und übernehmen Sie eine Patenschaft für ein Kind.
Sie bezahlen als Gönner den Teilnahmebeitrag für ein Kind aus einem weniger privilegierten Umfeld.
Familien, welche Ihr Kind aus finanziellen Gründen nicht für ein Sportcamp anmelden können, dürfen sich gerne bei uns melden und bei Berechtigung (je nach Einkommenssituation der Familie) von einem solchen Gönnerbeitrag profitieren.

Sport, Bewegung und eine unbeschwerte Kindheit und -Ferienzeit soll allen Kindern zugänglich sein.

Helfen Sie uns dabei, dies möglich zu machen.

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe!



Kontakt

moving Sportcamps
Tabea Rostin und Mile Milanovic
Gweerhofstrasse 7
CH-8853 Lachen

Tel.: 076 702 30 20

E-Mail: info@moving-sportcamps.ch

www.moving-sportcamps.ch

